

Foto: © Laila Bosco



Pirmin Lötcher – «Achte auf dich»

Vortrag

(In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Untertor)

Begriffe wie Selbstachtsamkeit, mentales Training und Coaching sind in aller Munde.

Doch was steckt eigentlich hinter diesen Trendwörtern? Der Luzerner Autor und Workshopleiter Pirmin Lötcher zeigt Wege, wie es gelingen kann, Klarheit zu gewinnen, Blockaden zu lösen und das Leben gewinnbringend bewusster zu gestalten.

Mit: Pirmin Lötcher; Ort: Tuchlaube Rathaus Sempach

Anmeldungen möglich: www.aktuelles-sempach.ch oder

Buchhandlung Untertor 041 921 52 51

Eintritt: CHF 15.00; Kasse und Türöffnung: 19 Uhr

Buchhandlung

Untertor

Do **11.9. 19.30**

Foto: © Marcel Burkhardt



Film ab! «Krähen – Nature is watching us»

Film

(In Zusammenarbeit mit der Vogelwarte Sempach)

Krähen sind die unbekanntesten, kritischen Begleiter der menschlichen



VOGELWARTE.CH

Zivilisation, und es werden immer mehr. Was erfahren wir über uns, wenn wir ihre rabenschwarzen Chroniken studieren und diesen intelligenten Wesen zuhören? Der Schweizer Filmemacher Martin Schilt hat sich viele Jahre intensiv mit Rabenvögeln auseinandergesetzt. Das Ergebnis ist ein aussergewöhnlicher Dokumentarfilm über unterschiedliche Aspekte und Arten von Krähenvögeln und deren Zusammenleben mit dem Menschen.

Ab 10 Jahren.

Ort: Kinosaal Besuchszentrum Vogelwarte Sempach

Anmeldung bis Dienstag, 16. September: www.aktuelles-sempach.ch/reservation, Teilnehmerzahl beschränkt

Eintritt: CHF 15.00; Dauer: bis ca 21.15

Türöffnung und Kasse: ab 19 Uhr

Mi **17.9. 19.30**

Foto: © Ingo Hohn



Konzert famm – «döreschnuufe»

Konzert

(Im Rahmen der Kulturlandschaftstage Luzern)

Im Herbst feiert das Luzerner A-capella-Quartett «famm» die Premiere

ihres neuen Programms «döreschnuufe»; es beleuchtet den Begriff der Pause aus verschiedenen Blickwinkeln: Wie können wir in der heutigen Leistungsgesellschaft noch pausieren? Führt «döreschnuufe» wirklich immer zu Entspannung? Die vier Sängerinnen erforschen dabei ihr Instrument – Stimme und Atmung – und bleiben sich treu: Traditionelle Schweizer Volkslieder wie «Lueged vo Bär und Tal» oder «Taar i nöd es bitzeli» gehören ebenso dazu wie eigens für diesen Liederabend komponierte Stücke.

Mit: Famm – Sabrina Rohner-Troxler, Sarah Höltschi, Claudia Greber, Simone Felber

Ort: Aula Felsenegg, Schule Sempach

Anmeldung bis 16. Oktober: www.aktuelles-sempach.ch/reservation

Eintritt: CHF 30.00; Türöffnung, Kasse und Barbetrieb: ab 19 Uhr

**KULTUR
LAND
SCHAFT**

Fr **17.10. 20.00**

Foto: © Hofladen Thürig



Hoflädeli-Wanderung

Spaziergang mit Degustation

Eier, Beeren, Nüsse und andere Delikatessen, und das alles ganz frisch und aus der Region! Auf einer kleinen Wanderung besuchen wir verschiedene Verkaufsstände im Umkreis von ein paar Kilometern und landen am Schluss beim Hofladen Thürig, wo uns Irmgard Thürig den Betrieb und ausgesuchte Produkte vorstellt. Andere Hofladen-Betreibende, deren Stände und Automaten wir besuchen, sind live oder als Interview-Stimme präsent. Welche Produkte bieten die «Hoflädeli» in der Region an? Wie wirtschaftet ein typischer Hofladen in der Schweiz? Was sind Freuden und Herausforderungen dieser Verkaufsform?

Mit: u.a. Irmgard Thürig vom Hofladen Thürig, Eich und Familie Gassmann vom Neuhof, Sempach

Ort: Torbogen zur Kirche Kirchbühl

Anmeldung bis Donnerstag, 16. Oktober: www.aktuelles-sempach.ch/reservation

Spezielles: Durchführung bei jedem Wetter, bei Regen empfehlen wir wasserdichte Kleidung und Schuhe

Kosten: CHF 15.00 (mit Degustation im Hofladen Thürig), der individuelle Erwerb von diversen Produkten ist natürlich möglich

Dauer: ca. 2 Stunden; Treffpunkt: vor der Kirche Kirchbühl

Sa **18.10. 14.00**

Foto: © Kanton Luzern



Schatzgräber: Indiana Jones?

Vortrag

Die Archäologin Angela Bucher und der Grabungsleiter Remo Cortese geben spannende Einblicke in ihre archäologische Arbeit im Kanton Luzern. Welche besonderen Funde haben Sie in der Region gemacht? Und welche verborgenen Schätze könnten noch entdeckt werden? Wie läuft eine Ausgrabung überhaupt ab? Welche Methoden kommen dabei zum Einsatz – und spielt der Metalldetektor tatsächlich eine Rolle? Erfahren Sie aus erster Hand, wie faszinierend die Suche nach Spuren unserer Geschichte ist!

Mit: Angela Bucher, Archäologin und Remo Cortese, Grabungsleiter

Ort: Stella Maris, Eicherstrasse 17, Sempach

Anmeldung bis Donnerstag, 6. November: www.aktuelles-sempach.ch/reservation

Spezielles: Der Vortrag richtet sich auch an Kinder (ab ca.10 Jahren), die wissen wollen, was ein/e Archäologe/-in eigentlich macht

Eintritt: CHF 10.00 / 5.00 für Studierende und Kinder

Dauer: bis ca. 12.15 Uhr, inkl. Fragerunde

Sa **8.11. 11.00**

Foto: © Pevels-Kowallewska



Kunsthandwerk im Advent

Ausstellung

Kunsthandwerkende präsentieren in einer festlichen Umgebung ihre einzigartigen Kreationen. Ein bunter Schatz aus Unikaten erwartet die Besucher an verschiedenen Ausstellungsständen. Das Bistro lädt nach dem Flanieren und Shoppen zum Stärken, Plaudern und Entspannen ein. Ein grossartiges Kuchenbuffet erwartet die kleinen und grossen Gäste. Feiern wir zusammen die Vielfalt des Kunsthandwerks!

Ort: Aula Felsenegg; Eintritt: frei

Samstag, 29. November: von 13.00–19.00

Sonntag, 30. November: von 10.00–17.00

ab Sa **29.11. 13.00**

Foto: © Marcel Burkhardt



Erste Hilfe für wildlebende Vögel

Vortrag

(In Zusammenarbeit mit der Vogelwarte Sempach)

In der Schweiz werden jedes Jahr rund 1'500 Wildvögel in



VOGELWARTE.CH

Pflegestationen betreut – von Jungvögeln bis zu Unfallopfern. Eine dieser Vogel-Pflegestationen befindet sich in der Vogelwarte Sempach. Die Tierärztin Juliette Kuhn erzählt in einem Vortrag von ihrer vielfältigen Arbeit mit gefiederten Patienten verschiedenster Art. Der Vortrag richtet sich an Erwachsene. Mit anschliessendem Apéro.

Mit: Juliette Kuhn, Tierärztin, Vogelwarte Sempach; Ort: Besuchszentrum Vogelwarte Sempach

Anmeldung bis Dienstag, 2. Dezember: www.aktuelles-sempach.ch/reservation, Teilnehmerzahl beschränkt

Eintritt: CHF 10.00; Dauer: Vortrag 60 Min., anschliessend Apéro

Türöffnung: 18.30h

Do **4.12. 19.00**

Wir sind Partner
der KulturLegi Luzern

Wir sind Mitglied von
Kulturlandschaft Luzern

www.aktuelles-sempach.ch

Aktuelles Sempach ist eine
Initiativgruppe zur kulturellen
Belebung in Sempach,
Hildisrieden, Eich und Rain.
Kritik, Anregungen oder
Angebote an folgende Personen
sind jederzeit willkommen:

Co-Präsidium:

Cornelia Niederberger
& Ruth Meyerhans

Kassier:

Fredy Felber

Mitglieder:

Angi Estermann
Fabienne Geisser
Christine Jutz
Christof Lustenberger
Elisabeth Portmann
Sabine Stillhart
Claudia Strack
Judith Zwiker Willi

'25

2. Halbjahresprogramm

Wir suchen dich! Interessierst du dich für Theater, Lesungen oder Konzerte?
Möchtest du dich in Sempach engagieren und mit tollen Leuten einen Kultur- oder
Bildungsanlass auf die Beine stellen? Dann solltest du mit uns Kontakt aufnehmen!