

„Yoga bietet einen guten Ausgleich zum anspruchsvollen  
Schulalltag“

**YOGA-WORKSHOP  
FÜR KINDER von 6-12 JAHREN**

***Ich kann das!***

Stark sein, meinen Körper fühlen, mir selbst vertrauen. Ruhe  
finden und mich konzentrieren. Zeichnen und mich immer wieder  
auf neue Erlebnisse einlassen.

- **Mittwoch von 14.30 – 16.15 Uhr**
  - **4. September**
  - **25. September**
  - **23. Oktober**
  - **13. November**
  - **4. Dezember**
- **Aikido-Dojo Werkhofstrasse 18 Luzern**

Workshop-Abo CHF 150.00  
Mit der KulturLegi gibt's 50% Ermässigung

Anmeldung:

**Eva Roesch Kinderyogalehrerin YA**

[eva.roesch@bluewin.ch](mailto:eva.roesch@bluewin.ch)

079 617 56 47

[www.kinderyogaluzern.ch](http://www.kinderyogaluzern.ch)

