

KREATIV- UND SPORT- WOCHEN

MUSIK · KLANG · FILM

Deine Zeichnung lebt!
Fr · 10.45–14.45 Uhr · 6–14 Jahre
Schulhaus Moosmatt,
Klassenzimmer

Magischer Rückwärts-Film
Fr · 15–16.30 Uhr · 6–14 Jahre
Schulhaus Moosmatt,
Klassenzimmer

Singe im Tonstudio wie dein
Lieblingsstar (HTA)
A: 9–14 Uhr · 9–15 Jahre
Foolpark Recording,
Rengglochstrasse 29,
Kriens-Obernau

KOCHEN · BACKEN SCHLEMMEN

Kochen – ein Kinderspiel
(HTA)
9–14 Uhr · 8–12 Jahre
Schulhaus Hubelmatt,
Schulküche

Kochen und essen wie in bella
Italia! (HTA)
9–14 Uhr · 8–12 Jahre
Schulhaus Mariahilf,
Schulküche

Masterchef Kids (SPA)
A: 9–17 Uhr · 10–12 Jahre
Schnauserei Kriens,
Luzernerstrasse 1, Kriens

THEATER · ZIRKUS · MUSICAL

ABRAKADABRA –
Zauberschule mit UMBERTO
A: Do 9–11.45 Uhr · 6–16 Jahre
Ort wird noch bekannt
gegeben

Magisches Lichttheater (HTA)
10–15 Uhr · 8–12 Jahre
Theater Pavillon Luzern,
Spelteriniweg 6

Theaterplausch
Kinderbühne Piazza
A: 14–16 Uhr · 6–12 Jahre
Kinderbühne Piazza,
Grossmatte 16

Theaterspass für Mädchen
(HTA)
A: 9–14 Uhr · 8–11 Jahre
Schulhaus Wartegg, Aula

SCHWIMMEN WASSER · EIS

Jugendbrevet
(Rettungsschwimmen)
8–11 Uhr · 10–16 Jahre
Hallenbad Allmend

Forschen und Experimentie-
ren – Wir bauen ein Solarflug-
zeug-Mobile (HTA)
A: 9–14 Uhr · 7–11 Jahre
Schulhaus Wartegg P1,
Werkraum

Fotografieren lernen mit dem
Smartphone (TA)
A: Di 9–17 Uhr · B: Mi 9–17 Uhr
C: Do 9–17 Uhr · 10–15 Jahre
Schulhaus Mariahilf,
Klassenzimmer

Freude am Schach
A: 9–12 Uhr · 6–10 Jahre
Schulhaus Säli,
Klassenzimmer

Spiel und Spass im
Museum
10–12 Uhr · 7–11 Jahre
Museum Luzern
(ehemals Historisches und
Natur-Museum)

FANGEN · WERFEN SPIELEN

Rugby
14–16 Uhr · 8–16 Jahre
Sportanlagen Allmend Süd

Squash
A: 10–11.30 Uhr
B: 13.30–15 Uhr · 6–12 Jahre
Padelta Kriens,
Schlundstrasse, Kriens

Tennis (HTA)
A: 10–15 Uhr · 8–12 Jahre
Tennishalle la vie en tennis,
Stöckenweg 7,
Adligenswil

Tischtennis (HTA)
A: 9–14 Uhr · 6–14 Jahre
Schulhaus Würzenbach,
Turnhalle 1

TANZEN · TURNEN BEWEGEN

ActiveWeek – polysportives
Camp
9–16 Uhr · 6–12 Jahre
Schulhaus Wartegg,
Turnhalle 1, 2 + 3

Ballett
A: 9.45–10.45 Uhr
B: 11–12 Uhr · 7–12 Jahre
Luzerner Akademie der Kün-
ste, Sempacherstrasse 21b

FARBE · FORM · MALEN

Graffiti-Streetart-Workshop
(TA)
A: Do–Fr · 9–17 Uhr · 9–16 Jahre
Schulhaus Grenzhof,
Unterstand

Kunstkraft – Kreative
Malerei auf Leinwand,
Stein und Shirt (HTA)
9–14 Uhr · 7–12 Jahre
Kunstkraft Atelier, Bodenhof 5

Schminken und Haare stylen
Di–Mi · 9–12 Uhr · 12–16 Jahre
Marguerites Make Up School,
Zürichstrasse 49

KÄMPFEN · VERTEIDIGEN · ABWEHREN

Boxen und Thai-Boxen
9–11 Uhr · 11–16 Jahre
Kampfsportschule Bajrami,
Grossmatte Ost 24b

Judo
9.30–11 Uhr · 6–12 Jahre
Dojo Shindokan Luzern,
Baselstrasse 61A

Karate für die Kleinsten –
Bonsai Shukokai
A: 10–11 Uhr · B: 11–12 Uhr
4–6 Jahre
Karateschule Kimura
Shukokai, Eisfeldstrasse 2a

Karate Kimura Shukokai
9–10 Uhr · 7–13 Jahre
Karateschule Kimura
Shukokai, Eisfeldstrasse 2a

BASTELN · WERKEN · GESTALTEN

Baue deine eigene Uhr! (HTA)
9–14 Uhr · 6–10 Jahre
Kinderbuchladen Baumhuus,
Claridenstrasse 5

Bildwerk – Wow wie magisch
(HTA)
Di–Fr · 13–18 Uhr · 8–10 Jahre
Bildwerk, PH-Gebäude,
Sentimattstrasse 1

Flecken-Kunst-Karten
Fr 9.30–10.30 Uhr · 8–16 Jahre
Schulhaus Moosmatt,
Klassenzimmer

Happy printing – lerne
Siebdrucken!
9–11 Uhr · 9–16 Jahre
Karima's Factory,
St.-Karli-Strasse 59

Kunterbuntes Allerlei –
selbst sägen!
A: 9–11.30 Uhr · B: 13.30–16 Uhr
5–10 Jahre
Schulhaus Hubelmatt,
Werkraum

Perlenzauber
A: 8.30–10.30 Uhr
B: 11–13 Uhr · C: 16–18 Uhr
6–16 Jahre
Sälistrasse 11, Parterre rechts,
vis-à-vis Schulhaus Pestalozzi

Schmuckwerkstatt: Glücks-
bringer und Amulette für
Mädchen (HTA)
Mi–Fr 9.30–15.30 Uhr
9–12 Jahre
Schulhaus Maihof, Werkraum

Sticken – bunte Fäden,
kreative Muster
A: 15–17.30 Uhr · 6–11 Jahre
Schulhaus Wartegg P1,
Werkraum

Tierisch kreativ –
forme deine Fantasietiere
Di–Do · 13–16 Uhr · 6–12 Jahre
Schulhaus Säli, Werkraum

Ton ab – experimentieren im
Keramikstudio (TA)
A: Mi 9–17 Uhr · 8–12 Jahre
weywey Studio, Löwenplatz 7

Upcycling-Workshop –
Dein Designer-Kleidungs-
stück aus alten Sachen
A: 13–17 Uhr · 12–16 Jahre
Schulhaus Utenberg,
Handarbeitszimmer

NATUR · ABENTEUER · ERLEBNIS

Abenteuer pur für Jungs (TA)
Di–Mi 9–17 Uhr · 7–13 Jahre
Bireggwald, Waldplatz egona-
tura / Compass Hubelmatt

Abenteuer pur für Mädchen
(TA)
Do–Fr 9–17 Uhr · 7–13 Jahre
Bireggwald, Waldplatz egona-
tura / Compass Hubelmatt

Feuer, Spiel und Spass
im Wald (HTA)
9–14 Uhr · 5–10 Jahre
Dietschibergwald

Im Rhythmus der Lamas
A: Mi 8–12 Uhr · B: Fr 8–12 Uhr
9–14 Jahre
Seehof 1, Ebikon

Kutschenfahren
A: Di–Do 14–17 Uhr
8–16 Jahre
Rufisbergstrasse 11

Ponyerlebnis bei Stadtrössli
(HTA)
A: Di 9.30–15.30 Uhr
B: Mi 9.30–15.30 Uhr
5–10 Jahre
Stall Stadtrössli und IG Arbeit,
Schäferweg 6

Ponyplausch (HTA)
A: Di 10–15 Uhr
B: Mi 10–15 Uhr
8–16 Jahre
Gärtnerei Zimmermann,
Oberwil 1, Horw

Tiere, Skizzieren, Sägen
8–15 Uhr · 7–12 Jahre
Kulturhof Hinter Musegg,
Diebold-Schilling-Strasse 13

Triathlon:
Schwimmen – Velofahren –
Rennen
9–12 Uhr · 8–12 Jahre
Hallenbad
Allmend/Bireggwald

Wonder – G'Wonder (TA)
A: Do 9–16 Uhr
B: Fr 9–16 Uhr
4–9 Jahre
Bauernhof Emmen, Haselfeld

ANGEBOT

Stundenangebot
Eine Woche
1 bis 3 Stunden pro Tag
30 Franken pro Woche

Halbtagesangebot (HTA)
Eine Woche
5 Stunden pro Tag
100 Franken pro Woche

Tagesangebot (TA)
Ein Tag
8 Stunden pro Tag
40 Franken pro Tag

Spezialangebot (SPA)
Eine Woche
8 Stunden pro Tag
200 Franken pro Woche

ANMELDEZEITRAUM

Wunschphase
26. Februar–3. März
Während der Wunschphase
kannst du deine Lieblingskurse
sammeln. Es spielt keine Rolle,
wann du deine Wunschkurse
auswählst. Es können mehr
Kinder auf der Wunschliste
eines Kurses stehen als es Plätze
gibt. Die endgültige Zuteilung
und Information erfolgt am
4. März per Mail.

Anmeldephase
5.–15. März
Während der Anmeldephase
kannst du dich direkt für Kurse
mit freien Plätzen anmelden.

INFOS UND ANMELDUNG

Jetzt anmelden unter
freizeit-luzern.ch



NEWSLETTER FREIZEITANGEBOTE

Jetzt anmelden für
den Newsletter
der Freizeitangebote



KINDER MIT SPEZIELLEN BEDÜRFNISSEN

Wir wollen Kindern und
Jugendlichen die Teilnahme
an unseren Freizeitangeboten
ermöglichen. Bitte kontaktiere
uns, damit wir deinen Bedarf
individuell prüfen können.
Beachte, dass wir keine
Platzgarantie geben können.

ORGANISATION

Stadt Luzern
Freizeitangebote
041 208 87 04
freizeit@stadtluzern.ch

KREATIV- UND SPORT- WOCHEN

THEATER · ZIRKUS · MUSICAL

**ABRAKADABRA – Zauber-
schule mit UMBERTO**
B: Di · 15.15–18 Uhr · 6–16 Jahre
Ort wird noch bekannt
gegeben

**Theaterplausch Kinderbühne
Piazza**
B: 14–16 Uhr · 6–12 Jahre
Kinderbühne Piazza,
Grossmatte 16

Luftakrobatik und Artistik
14–17 Uhr · 7–14 Jahre
Zirkusschule Tortellini,
Grossmatte 7

Theaterspass für Mädchen
(HTA)
B: 9–14 Uhr · 8–11 Jahre
Schulhaus Wartegg, Aula

ZIELEN · SCHIESSEN · TREFFEN

Bogenschiessen
10.30–12 Uhr · 10–16 Jahre
Ausschiessplatz Schlund,
Schlundstrasse, Kriens

Luftgewehr 10m
A: 10.30–12 Uhr
B: 13–14.30 Uhr
10–16 Jahre
Luzern Indoor, LSV 10m
Anlage, Zihlmattweg 43

Kleinkaliberschiesen
A: 9–10.30 Uhr
B: 10.30–12 Uhr · 10–16 Jahre
Luzern Indoor, Schiesssport-
halle Allmend, Zihlmattweg 43

Luftpistolenschiesen
A: 10.30–12 Uhr · B: 13–14.30 Uhr
8–16 Jahre
Luzern Indoor, LSV 10m
Anlage, Zihlmattweg 43

FARBE · FORM · MALEN

Graffiti-Streetart-Workshop
(TA)
B: Mo–Di · 9–17 Uhr · 9–16 Jahre
Schulhaus Grenzhof,
Unterstand

BASTELN · WERKEN · GESTALTEN

**Bastle deinen eigenen Mäuse-
koffer** (HTA)
9–14 Uhr · 6–10 Jahre
Kinderbuchladen Baumhuus,
Claridenstrasse 5

**Das ist Floristik! –
Flower-Power**
Mi · 15.15–17.30 Uhr · 6–16 Jahre
Schulhaus Hubelmatt,
Werkraum Holz

**Das ist Floristik! –
Vase aus Holz**
Mi · 8.30–12 Uhr · 6–16 Jahre
Schulhaus Hubelmatt,
Werkraum Holz

Eile mit Weile selbst sägen
8.30–11.30 Uhr · 8–12 Jahre
Schulhaus Hubelmatt,
Werkraum Holz

**Das ist Floristik! –
Herz-Bild**
Mi · 13–15.15 Uhr · 6–16 Jahre
Schulhaus Hubelmatt,
Werkraum Holz

**Gestalte deine eigene
Marionette** (HTA)
9–14 Uhr · 6–10 Jahre
Hochhüslweid

Ikebana

14–15.30 Uhr · 8–16 Jahre
Ort wird noch bekannt
gegeben

Fashion Camp (SPA)
9–17 Uhr · 8–14 Jahre
Schulhaus Staffeln, Cafeteria

Perlenzauber
D: 8.30–10.30 Uhr · E: 11–13 Uhr
F: 16–18 Uhr
6–16 Jahre
Sälistrasse 11, Parterre rechts,
vis-à-vis Schulhaus Pestalozzi

Specksteinkurs
A: 9–11.30 Uhr · B: 13.30–16 Uhr
6–16 Jahre
Schulhaus Maihof,
Eingangsbereich

Sticken – bunte Fäden, kreative Muster

B: 15–17.30 Uhr · 6–11 Jahre
Schulhaus Wartegg P1,
Werkraum

**Ton ab – experimentieren im
Keramikstudio** (TA)
B: Mi · 9–17 Uhr · 8–12 Jahre
weywey Studio, Löwenplatz 7

**Upcycling-Workshop – Dein
Designer Kleidungsstück aus
alten Sachen**
B: 9–12 Uhr · 8–12 Jahre
Schulhaus Utenberg,
Handarbeitszimmer

KOCHEN · BACKEN SCHLENNEN

Kochkurs im BaBeL-Quartier
(HTA)
9–14 Uhr · 9–13 Jahre
Sentitreff, Baselstrasse 21

Masterchef Kids (SPA)
B: Di–Fr · 9–17 Uhr · 10–12 Jahre
Schnauserei Kriens,
Luzernerstrasse 1, Kriens

Ballett
C: 9.45–10.45 Uhr · D: 11–12 Uhr
7–12 Jahre
Luzerner Akademie der
Künste, Sempacherstrasse 21b

Geräteturnen Kids
10–12 Uhr · 6–12 Jahre
Schulhaus Maihof, Turnhalle

Kindertanz
10–11 Uhr · 4–6 Jahre
Schulhaus Würzenbach, Aula

TANZEN · TURNEN · BEWEGEN

Parkour (ohne Erfahrung)
A: 12.30–14 Uhr · 6–9 Jahre
B: 14–16 Uhr · 9–16 Jahre
Grandstand Parkour Park,
Horwerstrasse 87

Parkour (mit Erfahrung)
C: 16–18 Uhr · 9–16 Jahre
Grandstand Parkour Park,
Horwerstrasse 87

**Polysport-Camp: Fun und
Action in den Ferien** (SPA)
9.30–16 Uhr · 6–13 Jahre
Schulhaus Wartegg,
Turnhalle 1, 2 + 3

Standardtanz und Latein
A: 11.15–13.15 Uhr · 6–8 Jahre
B: 13.30–15.30 Uhr · 9–15 Jahre
Schulhaus Würzenbach,
Aula

Tischtennis
A: 8.15–9.45 Uhr
B: 10.15–11.45 Uhr
8–16 Jahre
Schulhaus Staffeln, Turnhalle

Trampolin
A: 9–10.30 Uhr · 6–10 Jahre
B: 10.45–12.15 Uhr · 6–10 Jahre
C: 13.15–14.45 Uhr · 10–16 Jahre
Schulhaus Säli,
Doppeltturnhalle

KÄMPFEN · VERTEIDIGEN · ABWEHREN

Karate Taisho
9–10 Uhr · 7–16 Jahre
Schulhaus Säli, Turnhalle Dula

Kendo
9–10.30 Uhr · 5–16 Jahre
Budoschule Senbukan,
Sternmatt 6, Kriens

Kids Karate Taisho
10.15–11.15 Uhr · 4–7 Jahre
Schulhaus Säli, Turnhalle Dula

Selbstverteidigung für Jungs
10–11 Uhr · 5–13 Jahre
Dojo, Hochbühlstrasse 1

**Selbstverteidigung für
Mädchen**
9–10 Uhr · 5–13 Jahre
Dojo, Hochbühlstrasse 1

**Selbstverteidigung für
Mädchen und Jungs**
11–12 Uhr · 5–13 Jahre
Dojo, Hochbühlstrasse 1

WISSEN · FORSCHEN EXPERIMENTIEREN

**Forschen und Experimentie-
ren – Wir bauen ein Solarflug-
zeug-Mobile** (HTA)
B: 9–14 Uhr · 7–11 Jahre
Schulhaus Wartegg P1,
Werkraum

Forschungsatelier
A: 9.30–11.30 Uhr · B: 14–16 Uhr
7–10 Jahre
Schulhaus Mariahilf,
Werkraum

Freude am Schach
B: 9–12 Uhr · 6–10 Jahre
Schulhaus Säli, Klassenzimmer

MUSIK · KLANG · FILM

**Instrumentenkarussell der
Musikschule Luzern**
Mo–Do · 9–11.30 Uhr
6–12 Jahre
Musikschule Luzern, Südpol,
Arsenalstrasse 28, Kriens

**Singe im Tonstudio wie dein
Lieblingsstar** (HTA)
B: 9–14 Uhr · 9–15 Jahre
Foolpark Recording,
Rengglochstrasse 29,
Kriens-Obernau

Wir machen ein Hörspiel!
(HTA)
9–14 Uhr · 10–16 Jahre
Schulhaus Maihof,
Klassenzimmer

FANGEN WERFEN · SPIELEN

Polysport und Landhockey
9.30–12.00 Uhr · 6–12 Jahre
Schulhaus Utenberg,
Kunstrasenfeld

Tennis (HTA)
B: 10–15 Uhr · 8–12 Jahre
Tennishalle la vie en tennis,
Stöckenweg 7,
Adligenswil

Tischtennis (HTA)
B: 9–14 Uhr · 6–14 Jahre
Schulhaus Würzenbach,
Turnhalle 1

NATUR · ABENTEUER · ERLEBNIS

Bouldern
A: 9–10.30 · B: 10.30–12 Uhr
7–14 Jahre
Cityboulder, Nidfeldstrasse 1,
Kriens

**Hundeführerschein mit Nala
und Malou** (TA)
A: Mi · 9–16 Uhr
B: Do · 9–16 Uhr
C: Fr · 9–16 Uhr
6–12 Jahre
Schulhaus Hubelmatt,
Klassenzimmer

Im Rhythmus der Lamas
C: Mi · 8–12 Uhr · 9–14 Jahre
Seehof 1, Ebikon

**Im Rhythmus der Lamas
(für Jugendliche)**
Fr · 8–12 Uhr · 12–16 Jahre
Seehof 1, Ebikon

Kutschenfahren
B: Di–Do · 14–17 Uhr
8–16 Jahre
Ruflisbergstrasse 11

**Lass dich von der Märchen-
welt verzaubern** (HTA)
9–14 Uhr · 5–9 Jahre
Schulhaus Mariahilf, Aula

Orientierungslauf (TA)
Di · 9–16 Uhr · 9–12 Jahre
Schulhaus Grenzhof

**Pontonier-Abenteuer auf
der Reuss** (TA)
Do · 9–17 Uhr · 8–16 Jahre
Museum Luzern
(ehemals Natur-Museum)

Wonder – G'Wonder (HTA)
C: 9–16 Uhr · 4–9 Jahre
Bauernhof Emmen, Haslifeld

Zauberwald (HTA)
9–14 Uhr · 5–8 Jahre
Gütschwald

SCHWIMMEN WASSER · EIS

Kanu und Kajak
15–17.00 Uhr · 9–16 Jahre
Kanuclub Luzern,
Alpenquai 35

Rudern
9.30–12 Uhr · 11–15 Jahre
Ruderclub Reuss Luzern,
Alpenquai 31

Schwimmen
8.30–11.30 Uhr · diverse Niveaus
Hallenbad Allmend und/oder
Hallenbad Rodtegg

DU BIST ZWISCHEN 4 UND 16 JAHRE JUNG
UND WOHNST IN DER STADT LUZERN
ODER BESUCHST EINE SCHULE IN DER
STADT LUZERN?

VIELE TOLLE KURSE IM KREATIVEN
UND SPORTLICHEN BEREICH WARTEN
AUF DICH!

JETZT ANMELDEN UNTER
FREIZEIT-LUZERN.CH

